

TRÄNINGSS- SCHEMA

Hösterminen 2019 19/8-16/12

Öppet alla dagar 06.00-23.00

måndag

18.00-19.00

DANSMIX

tisdag

11.00-11.45

17.30-18.30

18.40-19.10

SENIOR SITTYMPA

CIRKEL PLUS

MOBILITY

onsdag

18.00-19.00

DANSMIX

torsdag

11.00-11.55

17.30-18.15

SENIOR CIRKEL

CORE/ STYRKA